

протоиерей Владимир Головин

Причастие Исповедь

- о духовном смысле,
- о подготовке

**ФРАГМЕНТ
КНИГИ**



Болгар, 2015

УДК 271.22-549 + 271.22-543.7
ББК 86.372.24-503.6
Г 61

Протоиерей Владимир Головин

Г61 Причастие, Исповедь: о духовном смысле, о подготовке. -
Болгар, 2015. - 80 с.

ISBN 978-5-9907075-0-4

Таинства Причастия и Исповеди занимают центральное место в жизни православного христианина, поэтому понимание смысла этих Таинств чрезвычайно важно для духовной жизни человека. Данная книга, изданная духовными чадами протоиерея Владимира Головина, являясь сборником ответов батюшки Владимира на вопросы прихожан и паломников, призвана помочь пониманию смысла этих величайших Таинств для более осознанного участия в них.

УДК 271.22-549 + 271.22-543.7
ББК 86.372.24-503.6

Текстовые, аудио и видеопроповеди батюшки Владимира о духовной жизни (в том числе о Причастии и Исповеди) можно найти на следующих ресурсах:

www.vladimir-golovin.ru, www.православный-болгар.рф
www.youtube.com/user/golovinBolgar (видеоканал)
vk.com/golovinbolgar (группа ВКонтакте)

*Тираж выпущен при содействии благотворительного фонда
св. мученика Феодора Болгарского (г. Болгар)*

ISBN 978-5-9907075-0-4

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИЧАСТИЕ

Что такое Причастие Тела и Крови Христа и для чего оно нужно?	5
Как часто нужно причащаться?	9
В каких случаях причащаться нельзя?	13
Как поститься перед Причастием?	17
Как молитвенно готовиться к Причастию?	19
Перед каждым ли Причастием нужно исповедоваться?	21
Как хранить благодать после Причастия?	24
Нужно ли принуждать близких причащаться?	26
Есть ли смысл причащать детей, ведь они это делают несознательно?	29
Как готовить детей к Причастию?	31

ИСПОВЕДЬ

Что такое Исповедь, и для чего она нужна?.....	35
Что такое грех?	39
Как увидеть свои грехи?	41
Как вспомнить забытые грехи?	44
Какие грехи самые страшные? О смертных грехах	47
Отвечают ли дети за грехи своих родителей?	51
Как правильно каяться на Исповеди?	60
Что такое «генеральная исповедь»?	64
Как обрести истинное покаяние?	69
Почему каяться нужно на Исповеди, а не дома?	72
Что делать, если после Исповеди грех снова лезет в голову, не дает покоя?	74
Нужно ли просить прощение у людей, или нужно каяться только перед Богом?	78

ПРИЧАСТИЕ

Что такое Причастие Тела и Крови Христа и для чего оно нужно?

Чтобы жить по-христиански, по заповедям Божиим, нам нужна сила. Как в себе найти эту силу? Нет ее в нас! Давно протухла и сгнила, сгубил я свою силу, нет ее во мне. Где же тогда ее взять? А для этого Бог, воплотившись в человека, во Иисусе Христе пришел в мир. Бог пришел, чтобы дать нам эту силу. Он основал на земле Церковь Христову, которая и есть раздатчик, источник силы, в первую очередь в своих Таинствах. Почему Таинства церковные называются именно Таинствами?

Потому что в них происходит невидимое для человеческого глаза действие Святого Духа на обращающихся к Богу. Мы, православные, видя свои немощи, свою слабость, укрепляемся не своей несуществующей силой, полагаемся не на свое изуродованное пороками естество, но на бессмертного, святого, всемогущего Бога. Во время же церковных Таинств Господь действует силой Святого Духа, преображая тех, кто обращается к Нему.

Что с нами происходит на глубинном духовном уровне, когда мы с вами причащаемся Тела и Крови Христовых? Происходит то, о чем лучше сказать медицинским языком, а именно: трансплантация в нас плоти Христа и переливание в нас Его крови. Что бывает с человеком, в котором заразная кровь, после того, как в него переливают кровь здоровую? Вот именно то и происходит с христианином во время Причастия. Происходит оздоровление

всего естества, вживание естества Христова в человека. Поэтому участвовать в Таинствах церковных нужно обязательно!

В чем суть Православия? В Кого мы верим? Мы верим в вечного, невидимого, любящего, всемогущего Бога, Который во Христе Иисусе стал видимым, стал человеком, близким, понятным, Которого можно было пощупать. Зачем Он это сделал? Чтобы, став человеком, не переставая при этом быть Богом, в Самом Себе соединить Божественное естество с человеческим. Силой Божества Иисус Христос в Самом Себе преобразил человеческое естество: Своими страданиями его обесстрастил, смертью обессмертил, сошествием во ад силой Своего Божества силу ада уничтожил, воскресением человеческое естество Силой Божества совоскресил, вознесением совознес и в глубины Божества ввел, изливанием Святого Духа на апостолов

в день пятидесятый этот дар обожения в мир людям даровал. Этот дар Святого Духа как раз и есть жизнь Церкви, ее суть. Мы, православные, ходим в храм не только для молитвы (молиться можно и дома). Да, в храме мы и молимся, но это не главная цель. Мы ходим в храм не для поучения в слове Божиим (в наше время есть книги, интернет и пр.). В храм мы ходим для того, чтобы получить дар Святого Духа, через который в нас вживляется обожение, данное нам Христом. Это происходит через участие в Таинствах церковных.

Если человек ходит в церковь, но не причащается, значит, он верующий человек, но не православный. Кто не причащается, тот Христа не знает, не знает для чего пришел Христос. Есть много разных религий, где люди тоже молятся; но Бог дал человеку возможность стать богоподобным только одним способом – через Причастие Тела

и Крови Христа. Молиться можно везде и всегда, а вот встать на высоту, к которой нас призывает Господь, можно только там, где Он вживляется в нас.

Как часто нужно причащаться?

Мне очень нравится одна русская народная песня, которая звучит так:

*«Сухой бы я корочкой питалась,
Холодную воду я б пила,
Тобой бы, милый, любовалась
И тем довольна б я была».*

Эти слова мне очень близки. Так говорит душа истинного христианина о Причастии. Душа христианина всегда стремится быть с Господом. Поэтому у христиан не существует вопроса, как часто нужно причащаться. Этот вопрос возникает у представителей «кольки-

Как правильно каяться на Исповеди?

Для правильного покаяния необходимо понимать четыре вещи:

1) Важно понимать, что православные христиане на Исповеди никогда не каются перед священниками, мы до такого безрассудства еще не дошли. Мы каемся только перед Богом. Да, в присутствии священника, чтобы он нам помог правильно покаяться, но каемся перед Самим Богом. Поэтому во время Исповеди священник, прочитав исповедальную молитву, поворачивается и говорит: *«Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое...»* Потом добавляет: *«Се и икона Его пред нами...»* - то есть видимый знак Его невидимого присутствия. А дальше священник говорит о себе: *«Аз же точию свидетель есмь...»*, то есть *«а я же только лишь*

свидетель...», всего-навсего, пятое колесо в телеге. Только свидетель. И все! Я не должен мешать тебе быть с Богом, а должен научить тебя соединиться с Ним.

2) Во время покаяния нужно проявлять неприязнь, ненависть, брезгливость к своим грехам, к своим порокам. Грех нужно называть своими словами, говорить, что это грязь и погань, мразь и погибель. Простите, скажу, как я начинаю исповедь. Начинаю я так: *«Господи, прости меня! Перед лицом Твоим встал бессовестный человек. Я много лет каюсь Тебе в одних и тех же грехах и не исправляюсь. Значит, кто я? Мое имя - лжец, последний болтун. Кто отец лжи? Ты в Евангелии сказал, что отец лжи - дьявол. Чей тогда я сын? Чей любимчик? Кому я отдал себя в порабощение? Отдал бесу, сроднился с ним. Господи, прости! Я стал родней бесу, я обесился, осатанел по духу»*.

Это первое, в чем я начинаю каяться. Никаких самооправданий! Не нужно бояться во время Исповеди по отношению к себе произносить жесткие слова и клеймить грех. Каяться нужно так, чтобы самому было стыдно за то, какой я есть.

Иногда спрашивают, почему после Исповеди не наступает утешения в душе? Такое бывает тогда, когда мы каемся неправильно, поэтому и не отмываемся. Как чаще всего бывает? Каемся поверхностно, с оправданиями, обходя острые углы. А как нужно каяться? Каяться нужно так, чтобы самому хотелось от стыда провалиться сквозь землю, чтобы от стыда все внутри горело вживую. Когда не будет жалости к своим порокам и слабостям, тогда начнется настоящее покаяние, тогда душа откроется для Духа Святого, и Дух Святой нас очистит, тогда в душу придет мир.

3) Нужно каяться так, как будто эта Исповедь последняя в твоей жизни, последний твой шанс на покаяние. И на самом деле ведь может так быть. Ты знаешь свой завтрашний день? Будет он у тебя?

4) Прося у Бога прощение и надеясь на Его прощение, никогда не нужно прощать себя. Нужно исключить болезненное, погибельное саможаление. Каяться нужно строго, жестко, без жалости к себе, и поэтому никогда себя за свои грехи не прощать. И важно помнить, что прощение от Бога бывает тогда, когда мы исправляемся, меняем себя.

Это главные условия, следуя которым, можно научиться каяться по-настоящему. Конечно, по-настоящему покаяться сразу мало у кого получится. Этому придется учиться всю жизнь. Какое в этом положительное зерно? А нам с вами полезно сразу утешиться от покаяния в грехах? Давай, я приду к тебе, за-

режу твоего ребенка, подожгу твой дом и скажу: *«Ну и ладно... Каюсь. Ну... прости. Ладно, пойдём спать»*. Мне, может быть, не плохо будет в своем несгоревшем доме спать. А тебе каково будет в сгоревшем доме рядом с трупом зарезанного ребенка? Полезно мне будет легко успокоиться после того, что я натворил? Нет! Очень многим не плохо бы погнить в совести, и не один годок. Нам бы хорошо так, чтобы ночью вздрагивать, вскакивать и говорить: *«Господи, что я натворил! Что со мной будет в день Твоего суда?»* Нам нельзя успокаиваться, мои золотые. Нам это не на пользу.

Что такое «генеральная исповедь»?

Понятие «генеральная исповедь» - это явление нашего времени, его несовершенства. По большому счету, у православных других

видов исповеди и не бывает; у православных исповедь всегда бывает только генеральной. В обращении к кающимся, которое можно найти в Требнике в чине покаяния, есть такие слова, которые священник должен сказать кающимся: *«Се, чадо, Христос невидимо стоит приемля исповедание твое...»* А дальше сказано, что все, что кающийся скрывает, становится грехом вдвойне. Соккрытие греха – это грех. Поэтому православные никогда грехи свои не скрывают, каются во всем, что было в прошлом (нераскаянного) и что есть в настоящем. Поэтому каждая исповедь у православного христианина является исповедью генеральной. В чем генеральность исповеди? В том, что мы каемся, в чем еще не каялись. В чем мы покаялись, того на Таинстве Исповеди заново не повторяем.

Но здесь есть один очень важный момент. Предположим, я покаялся во всем из